

## PROCEDURĂ ACCES SERVICII MEDICALE ÎN INFECȚIA CU COVID-19

COVID-19 este o boală nouă, pentru care încă se studiază mecanismul de transmitere și gravitatea consecințelor expunerii la infecție.

### MODALITĂȚI DE TRANSMITERE COVID-19

Coronavirus SARS-CoV2 se transmite de DE LA OM LA OM prin:

☛ **CONTACT DIRECT**, ca principală cale de transmitere:

- Între persoane care sunt în contact apropiat unul cu celălalt (cca. 1,5 - 2 m), prin stropi respiratorii produși atunci când o persoană infectată tusește sau strănută.

Acești stropi pot ajunge ușor în gura sau nasul celor din preajmă sau chiar pot fi inhalați în plămâni.

- Cei mai contagioși se consideră a fi cei care au cele mai puternice simptome (cei în starea cea mai gravă), dar pot fi contagioși și înainte să manifeste simptomele bolii.

☛ **CONTACT INDIRECT**

- atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces etc.

### ATENȚIE

- ☛ NU folosi aceeași sticlă/pehăar/veseli cu alte persoane și nu folosi aceleași tacâmuri.
- ☛ Limitați folosirea bancomatelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți on-line (Transmiterea virusilor se realizează într-o pondere semnificativă prin intermediul banilor, cu care se contact, statistic, un număr foarte mare de persoane.)
- ☛ Dacă există suspiciuni că o suprafață ar putea fi contaminată, se va curăța cu un dezinfectant simplu pentru a distruge virusul și pentru a te proteja pe tine și pe

### CÂT DE UȘOR SE TRANSMITE VIRUSUL?

Virusul care cauzează COVID-19 pare a se transmite extrem de rapid și îndelungat în comunitate, în anumite zone geografice.

### SIMPTOME

Simptomele raportate în cazul persoanelor confirmate cu infecția COVID-19, se pot instala în aproximativ 2-14 zile de la data expunerii la virus și pot fi:

- > Febră.
- > Tuse seacă.
- > Insuficiență respiratorie (dificultate în respirație/senzație de sufocare)
- > Alte semne care se pot asocia: lipsa mirosului și a gustului, diaree.

## ATENȚIE

- Unele persoane pot să fie infectate, dar nu dezvoltă nici un simptom (tuse, febră, dificultăți în respirație) și nu se simt bolnave.
- Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.
- Majoritatea persoanelor (aproximativ 80%) își revin după ce au fost afectați de boală, fără a avea nevoie de tratament special.
- Există însă și persoane care dezvoltă forme severe ale bolii și au dificultăți în respirație, acestea având diferiți factori favorizanți, cum ar fi: vârstă peste 60 de ani, persoana fumătoare, cu probleme medicale anterioare, precum tensiune arterială mare, probleme cu inima, diabet, afecțiuni oncologice, boli cronice.
- **INFECȚIA CU NOUL CORONAVIRUS SARS-COV-2 și RĂCEALA PUTERNICĂ** au uneori simptome similare.

## ÎN CAZUL ÎN CARE PREZENTAȚI ORICARE DIN ACESTE SIMPTOME:

- Febră,
- Dureri musculare,
- Orice simptome respiratorii: tuse, dificultăți la respirație, etc.,
- Stare generală modificată,

## SAU DACĂ:

- Ați avut contact cu o persoană diagnosticată sau suspectă că ar avea COVID-19,
- Ați avut contact cu o persoană cu infecție respiratorie acută,

## PROCEDAȚI ASTFEL:

PENTRU SIGURANȚĂ, VEȚI CONTACTA MEDICUL DE FAMILIE, care vă comunică pașii ce trebuie urmați.

**NU VĂ PREZENTAȚI LA CABINETUL MEDICULUI DE FAMILIE ȘI NICI LA SPITAL!**  
**EXISTĂ RISC DE INFECTARE!**

Medicul de familie vă poate recomanda să sunați la 112 și, în acest caz, **VEȚI AȘTEPTA CA CINEVA SĂ VĂ PREIA.**

Între timp, nu ieșiți din casă și limitați contactul cu familia pentru a nu îi pune în pericol.

**NU SE VOR ADMINISTRA ANTIVIRALE SAU ALTE MEDICAMENTE FĂRĂ RECOMANDARE MEDICALĂ!**

INSTITUȚIA PREFECTULUI - JUDEȚUL BACĂU

PREFECT  
LIVIU MIROȘEANU

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BACĂU

DIRECTOR EXECUTIV  
DR. MIHAELA ARIM